



# UITSLAGEN FINALE

DONDERDAG 26 AUGUSTUS 1976

Programma nr. 1

FINALE 800 meter vrije slag dames

	baan 1 L.Faber V.Z.C./Ritm.	baan 2	baan 3 I. Ran D.J.K.	baan 4 A. Maas De Rijn	baan 5 Y. Aggen- bach Z.N.K.	baan 6 J. Wijnants V.Z.C./Ritm.	baan 7 R. Jansen V.Z.C./Ritm.	baan 8 A. Radersma D.S.Z.
100 m	1.06.77		1.07.27	1.06.43	1.06.98	1.08.44	1.08.62	1.09.46
200 m	2.19.93		2.18.45	2.16.03	2.16.87	2.21.81	2.21.87	2.24.72
300 m	3.33.69		3.30.85	3.24.83	3.26.69	3.35.43	3.35.26	3.39.28
400 m	4.47.88		4.44.18	4.34.24	4.36.85	4.49.99	4.48.38	4.53.84
500 m	6.02.54		5.57.11	5.44.58	5.46.80	6.04.71	6.01.55	6.07.82
600 m	7.17.83		7.10.37	6.54.39	6.57.23	7.17.17	7.14.98	7.22.30
700 m	8.32.87		8.23.91	8.04.72	8.07.93	8.33.17	8.28.36	8.36.18
800 m	9.46.18		9.35.39	9.13.20	9.17.50	9.44.70	9.39.85	9.47.06
	-6-		-3-	-1-	-2-	-5-	-4-	-7-





# UITSLAGEN FINALE

DONDERDAG 26 AUGUSTUS 1976

Programmanummer 2.

FINALE 1500 meter vrije slag heren

- 2 -

	baan 1 R.v.d. Harst W.V.Z.	baan 2 F.Eef- ting Vechtstr.	baan 3 R.v. Klooster De Otters	baan 4 H.Elzer- man Zian/Vit	baan 5 R.v.d. Kuil S.Z.C.	baan 6 R.Broer W.V.Z.	baan 7 E.Kooyman H.P.C.	baan 8 P.Stegink De Otters
100 m		1.07.13	1.05.49	1.03.84	1.05.53	1.05.62	1.05.89	1.05.91
200 m		2.18.42	2.15.44	2.10.69	2.15.62	2.15.82	2.15.61	2.16.19
300 m		3.30.17	3.25.09	3.18.09	3.25.49	3.25.68	3.25.59	3.26.41
400 m		4.42.79	4.33.91	4.25.82	4.35.13	4.35.74	4.35.49	4.36.87
500 m		5.55.71	5.42.51	5.34.13	5.44.06	5.45.65	5.45.81	5.48.30
600 m		7.08.43	6.51.13	6.41.97	6.51.87	6.55.70	6.55.88	6.59.10
700 m		8.22.87	7.59.88	7.48.16	7.59.68	8.06.63	8.05.29	8.10.15
800 m		9.35.66	9.09.05	8.55.71	9.06.60	9.17.96	9.14.92	9.21.17
900 m		10.49.64	10.18.01	10.03.04	10.13.65	10.29.06	10.24.80	10.31.37
1000 m		12.03.89	11.27.36	11.11.23	11.21.12	11.41.25	11.35.36	11.42.11
1100 m		13.18.37	12.36.58	12.19.90	12.29.08	12.52.22	12.45.57	12.52.02
1200 m		14.32.63	13.46.17	13.26.63	13.37.01	14.02.19	13.55.87	14.02.13
1300 m		15.46.60	14.55.83	14.34.23	14.45.02	15.13.53	15.06.04	15.12.38
1400 m		16.58.78	16.05.52	15.45.26	15.53.48	16.23.30	16.16.38	16.23.34
1500 m		18.10.36	17.13.91	16.55.00	17.00.19	17.30.89	17.27.19	17.30.96
		- 7 -	- 3 -	- 1 -	- 2 -	- 5 -	- 4 -	- 6 -





# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN



1976 | copyservice

VRIJDAG 27 AUGUSTUS 1976

AANVANG 10.30 UUR

6. 200 meter schoolslag heren

3.

Baan	naam	startnr.	vereniging	100 m	200 m
SERIE 1					
1					
2	Edze Veldhoen	57-129	De Ham	1.18.86	2.45.92
3	Jan Mathijs With	60-109	D.J.K.	1.19.39	2.49.00
4	Robin Woutering	57-019	Z.N.K.	1.14.61	2.36.87
5	Hans Elzerman	54-139	ZIAN/Vit.	1.15.58	2.37.66
6	René Dekker	60-022	De IJsel	1.17.37	2.45.62
7	Dick Vlootman	61-144	De Ham	1.19.70	2.46.94
8					
SERIE 2					
1	Peter Geelen	62-148	Nautilus	1.21.97	2.52.62
2	Huub Toussaint	58-112	De Otters	1.19.07	2.53.40
3	Ernst Bekkering	57-227	H.P.C.	1.18.62	2.44.92 ged.
4	Rob Spijkerman	54-031	Swol	1.18.49	2.44.83
5	Berjan Cornelisse	61-002	Blaricum	1.17.51	2.40.78
6	Ruud Keulen	59-035	Z.O.N.	1.17.81	2.42.89
7					
8					
SERIE 3					
1	Cees Bobeldijk	57-020	West-Friesland	1.23.85	2.58.46 ged.
2	Lex Bruinink	62-153	De Aa	1.21.38	2.48.76
3	John Schrijnemakers	56-198	M.Z.P.C.	1.19.01	2.42.49
4	Henk Bakker	58-153	De Devel	1.16.77	2.37.40
5	Ronald Hond	54-234	Het Y	1.17.63	2.37.20
6	Jan Hak	58-097	Nautilus	1.18.50	2.44.57
7	Ron Kerver	57-130	De Ham	1.19.05	2.46.55 ged.
8					





# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN



1976 | copyservice

VRIJDAG 27 AUGUSTUS 1976

8. 200 meter rugslag heren

-4-

Baan	naam	startnr.	vereniging	100 m	200 m
SERIE 1					
1					
2	Mathijs v.Leeuwen	61-204	Het Gooi	1.11.12	2.28.67
3	Leon Steenbrink	60-021	H.P.C.	1.11.49	2.27.37
4	Kees Vervoorn	60-279	Zian/Vit.	1.09.13	2.20.61
5	Frans Debets	59-149	De IJssel	1.09.38	2.23.88
6	Robin Schuyt	62-243	H.P.C.	1.12.22	2.31.19
7					
8					
SERIE 2					
1					
2					
3					
4	Fred Eefting	59-054	De Vechtstreek	1.06.51	2.17.98
5	Bertil Kaanen	58-223	M.Z.P.C.	1.06.52	2.18.89
6	Aalt Eggink	61-004	Dedemsvaart	1.09.32	2.23.64
7	Roelof v.Lopik	59-119	Kerkdriel	1.10.33	2.27.66
8					
SERIE 3					
1					
2	Wim Zwiers	61-090	Breda	1.11.09	2.29.55
3	Alex Groot	60-127	Het Y	1.10.71	2.26.76
4	Abdul Karim Ressang	55-095	H.P.C.	1.08.37	2.15.04
5	Albert Boonstra	57-129	N.Z.C.'21	1.09.63	2.25.44
6	Peter Kuylaers	62-100	Breda	1.10.12	2.26.69
7	Wim Mooy	55-025	K.Z.C.	1.10.66	2.26.57
8					





# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN



1976 | copyservice

VRIJDAG 27 AUGUSTUS 1976

-5-

Programmanummer 10

4 x 200 meter VRIJE SLAG ESTAFETTE HEREN

SERIE 1		200 m	400 m	600 m	800 m
1	ORCA	2.13.22	4.35.92	6.45.87	8.57.98
2	A.Z.&.P.C.	2.15.86	4.39.23	6.57.83	9.17.84
3	H.P.C.	2.06.53	4.18.26	6.31.49	8.35.86
4	BREDA	2.20.39	4.31.03	6.50.85	8.59.66
5					
6	M.Z.P.C.	2.10.94	4.23.79	6.38.16	8.48.00
7	A.Z.C.1882	2.16.97	4.33.08	6.46.90	8.56.45
8	DE AA	2.16.11	4.31.63	6.49.49	9.02.67

SERIE 2

1	D.J.K.	2.19.71	4.37.45	6.55.05	9.11.01
2	Z.P.A.	2.13.02	4.30.89	6.47.42	8.50.20
3	ZWEMLUST/DH	2.10.49	4.26.05	6.48.26	8.56.41
4	ZIAN/VIT I	2.03.07	4.12.30	6.20.22	8.33.81
5	DE OTTERS	2.12.43	4.25.10	6.35.29	8.44.29
6	DE IJSEL	2.13.25	4.34.07	6.55.13	9.02.99
7	ZIAN/VIT.II	2.13.08	4.25.08	6.36.60	8.48.07
8	N.Z.C.'21	2.14.63	4.35.04	6.47.41	8.53.85



VRIJDAG 27 AUGUSTUS 1976

AANVANG 17.00 UUR

-6-

Programmanummer 11

FINALE 400 meter vrije slag dames

		100 m	200 m	300 m	400 m	
1.		1.09.44	2.23.28	3.36.45	4.46.89	-5-
2.	Atie Radersma D.S.Z.	1.05.33	2.13.97	3.23.72	4.32.96	-2-
3.	Yolanda Aggenbach Z.N.K.	1.05.27	2.14.16	3.23.49	4.29.31	-1-
4.	Annelies Maas De Rijn	1.05.69	2.16.26	3.27.02	4.34.10	-3-
5.	Ineke Ran D.J.K.	1.08.52	2.22.19	3.37.25	4.50.03	-6-
6.	Eline Herfst Rotterdam	1.07.65	2.19.70	3.32.61	4.44.97	-4-
7.	Johanna Wijnands V.Z.C./Ritm.					
8.						

Programmanummer 12

FINALE 400 meter vrije slag heren

		100 m	200 m	300 m	400 m	
1.		1.05.49	2.14.27	3.23.83	4.31.47	-6-
2.	Edwin Kooyman H.P.C.	1.03.72	2.11.57	3.20.19	4.27.68	-3-
3.	Richard van Klooster De Otters	1.01.79	2.05.59	3.08.43	4.10.88	-1-
4.	Henk Elzerman ZIAN/Vit.	1.02.13	2.06.49	3.10.20	4.13.49	-2-
5.	René v.d. Kuil S.Z.C.	1.07.66	2.17.22	3.24.95	4.29.65	-4-
6.	Fred Eefting De Vechtstr.	1.07.87	2.17.32	3.24.88	4.29.82	-5-
7.	Wim Mooy K.Z.C.					
8.						



NATIONALE  
KAMPIOENSCHAPPEN  
ZWEMMEN

UITSLAGEN FINALE

1976  
copyservice



GATSO TIMING ..... KLASSE APART !





**NATIONALE  
KAMPIOENSCHAPPEN  
ZWEMMEN**



**1976 | copyservice**

# UITSLAGEN FINALE



VRIJDAG 27 AUGUSTUS 1976

-7-

Programmanummer 13

FINALE 200 meter schoolslag dames

		100 m	200 m	
1. Wilma Boon	De Ham	1.26.82	3.01.69	-5-
2. Diane Beerling	De AA	1.27.31	3.07.69	-7-
3. Elly Heerink	De Dinkel	1.24.00	2.56.14	-3-
4. Wijda Mazereeuw	West-Friesland	1.17.50	2.42.85	-1-
5. Maritzka v.d. Linden	Rotterdam	1.21.20	2.46.25	-2-
6. Judi Broer	Z.P.A.	1.25.61	3.02.03	-6-
7. Brigitte Hemeltjen	De Dinkel	1.26.91	2.58.24	-4-
8.				

Programmanummer 14

FINALE 200 meter schoolslag heren

		<u>serietijd</u>	100 m	200 m	
1. Ruud Keulen	Z.O.N.	2.42.89	1.19.36	2.46.00	-8-
2. Berjan Cornelisse	Blaricum	2.40.78	1.16.57	2.38.34	-5-
3. Henk Bakker	De Devel	2.37.40	1.15.51	2.36.40	-4-
4. Robin Woutering	Z.N.K.	2.36.87	1.15.31	2.36.14	-3-
5. Ronald Hond	Het Y	2.37.20	1.14.98	2.34.02	-1-
6. Hans Elzerman	ZIAN/Vit.	2.37.66	1.15.79	2.35.87	-2-
7. John Schrijnemakers	M.Z.P.C.	2.42.49	1.19.09	2.44.20	-6-
8. Jan Hak	Nautilus	2.44.57	1.19.30	2.44.46	-7-
1e res. Rob Spijkerman	Swol	2.44.83			
2e res. René Dekker	De IJsel	2.45.62			

ZÉÉR NAUWKEURIG .....? GATSO - TIJD !





**NATIONALE  
KAMPIOENSCHAPPEN  
ZWEMMEN**

**1976**



**copyservice**

# UITSLAGEN FINALE



VRIJDAG 27 AUGUSTUS 1976

-8-

Programmanummer 15

FINALE 200 meter rugslag dames

		100 m	200 m	
1. Sylvia v.d. Glas	A.Z.P.C.	1.17.04	2.37.12	-7-
2. Anita de Groot	Z.N.K.	1.14.72	2.30.23	-4-
3. Rita Kley	ZIAN/Vit.	1.12.58	2.28.93	-3-
4. Diane Edelijn	V.Z.C./Vl.	1.09.47	2.25.45	-1-
5. Daphne Demuth	V.Z.C./Ritm.	1.13.21	2.28.33	-2-
6. Carry Muylaert	D.W.T.	1.14.28	2.30.85	-6-
7. Wilke Peeters	Mosa-Regio	1.13.71	2.30.59	-5-
8. Berna Smit	Steenwijk '34	1.15.26	2.39.42	-8-

Programmanummer 16

FINALE 200 meter rugslag heren

		<u>serietijd</u>	100 m	200 m	
1. Albert Boonstra	N.Z.C. '21	2.25.44	1.07.85	2.33.56	-8-
2. Aalt Eggink	Dedemsvaart	2.23.64	1.08.52	2.22.96	-6-
3. Bertil Kaanen	M.Z.P.C.	2.18.89	1.05.21	2.15.48	-3-
4. Abdul Karim Ressang	H.P.C.	2.15.04	1.03.91	2.12.90	-1-
5. Fred Eefting	De Vechtstr.	2.17.98	1.06.77	2.15.36	-2-
6. Kees Vervoorn	ZIAN/Vit.	2.20.61	1.07.57	2.21.31	-4-
7. Frans Debets	De IJsel	2.23.88	1.07.39	2.21.62	-5-
8. Wim Mooy	K.Z.C.	2.26.57	1.10.76	2.29.60	-7-
1e res. Peter Kuylaers	Breda	2.26.69			
2e res. Alex Groot	Het Y	2.26.76			

GATSO - TIJDWAARNEMING







# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN



1976 | copyservice

## UTSLAGEN FINALE

VRIJDAG 27 AUGUSTUS 1976

-9-

Programmanummer 17.

FINALE 4 x 200 meter vrijeslag estafette dames

	200 m	400 m	600 m	800 m	
1. A.Z.P.C.	2.26.76	4.54.12	7.21.92	9.50.18	-6-
2. De Rijn	2.29.11	5.03.45	7.27.87	9.35.65	-4-
3. ZIAN/Vitesse	2.14.25	4.34.27	6.54.00	9.18.56	-2-
4. V.Z.C./Ritm.	2.15.08	4.34.27	6.50.16	9.06.90	-1-
5. De Dinkel	2.19.20	4.41.53	7.03.07	9.24.02	-3-
6. D.S.Z.	2.18.73	4.51.46	7.18.10	9.38.92	-5-
7.					
8. Zwemlust/Den H.	2.33.02	5.02.45	7.28.48	9.58.56	-7-

Programmanummer 18.

FINALE 4 x 200 meter vrijeslag estafette heren.

	<u>serietijd</u>	200 m	400 m	600 m	800 m	
1. N.Z.C. '21	8.53.85	2.13.38	4.36.45	6.48.47	8.54.16	ged.
2. ZIAN/Vitesse II	8.48.07	2.08.13	4.21.65	6.34.70	8.43.73	-4-
3. De Otters	8.44.29	2.10.99	4.17.32	6.28.44	8.34.20	-3-
4. ZIAN/Vitesse I	8.33.81	2.03.53	4.09.55	6.13.89	8.14.79	-1-
5. H.P.C.	8.35.86	2.05.97	4.16.60	6.17.86	8.25.73	-2-
6. M.Z.P.C.	8.48.00	2.10.81	4.22.82	6.37.98	8.47.20	-5-
7. Z.P.A.	8.50.20	2.12.70	4.29.13	6.46.71	8.48.38	-6-
8. Zwemlust/Den H.	8.56.41	2.11.11	4.26.85	6.46.57	8.54.71	-7-
1e res. A.Z.C. 1882	8.56.45					
2e res. Orca	8.57.98					

ELECTRONISCHE TIJDWAARNEMING: GATSO METER





1976 | copyservice

NATIONALE  
KAMPIOENSCHAPPEN  
ZWEMMEN



ZATERDAG 28 AUGUSTUS 1976

AANVANG 10.30 UUR



19. 400 meter wisselslag persoonlijk dames

Baan	naam	startnr.	vereniging	100 m	200 m	300 m	400 m
SERIE 1							
1							
2	Maria Gram	59-050	De Dinkel	1.14.27	2.41.03	4.19.03	5.34.24
3	Carry Muylaert	59-107	D.W.T.	1.14.08	2.36.30	4.17.41	5.30.53
4	Johanna Wijnands	60-155	V.Z.C./Ritm.	1.14.87	2.37.15	4.14.23	5.27.14
5	Atie Radersma	56-156	D.S.Z.	1.17.97	2.46.68	4.25.81	5.39.97
6							
7							
8							

SERIE 2							
1							
2	Daphne Demuth	62-198	V.Z.C./Ritm.	1.17.48	2.38.90	4.22.38	5.37.70
3	Anita de Groot	57-161	Z.N.K.	1.21.19	2.51.39	4.34.04	5.51.29
4	Annelies Maas	60-020	De Rijn	1.18.86	2.48.00	4.28.09	5.41.80
5							
6	Wilke Peeters	60-086	Mosa-Regio	1.11.01	2.37.46	4.17.91	5.33.79
7	Jacqueline Faber	63-226	V.Z.C./Ritm.	1.15.44	2.42.73	4.25.40	5.40.77
8							

20. 400 meter wisselslag persoonlijk heren.

SERIE 1							
1							
2	Jan Hak	58-097	Nautilus	1.06.96	2.29.97	3.59.88	5.11.11
3	Frans Debets	59-149	De IJsel	1.08.67	2.26.69	3.55.25	5.06.91
4	Robin Woutering	57-019	Z.N.K.	1.08.09	2.26.60	3.55.00	5.06.75
5	Ernst Bekkering	57-227	H.P.C.	1.08.50	2.28.23	3.55.47	5.11.90
6	Leon Steenbrink	60-021	H.P.C.	1.08.48	2.28.22	4.03.74	5.14.07
7							
8							

SERIE 2							
1							
2							
3							
4	Ronald Woutering	59-084	Z.N.K.	1.09.30	2.31.62	4.01.09	5.10.51
5	Hans Elzerman	54-139	ZIAN/Vit.	1.08.95	2.30.59	3.59.18	5.10.48
6	Fred Eefting	59-054	De Vechtstr.	1.09.18	2.28.79	4.00.16	5.10.50
7	Erik van Cadsand	59-151	Polar Bears	1.08.94	2.31.11	4.01.28	5.12.63
8							





# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN



1976 copyservice

ZATERDAG 28 AUGUSTUS 1976

-11-

## 21. 200 meter vrijeslag dames

Baan	naam	startnr.	vereniging	100 m	200 m
SERIE 1					
1	Madeleine de Graaff	62-124	A.V.Z.V.	1.09.20	2.23.00
2	Rianne Jansen	62-255	V.Z.C./Ritm.	1.06.41	2.17.88
3					
4	Enith Brigitha	55-174	Het Y	1.04.56	2.11.92
5	Johanna Wijnands	60-155	V.Z.C./Ritm.	1.07.91	2.20.71
6	Berber Kamstra	60-105	D.Z.P.C.	1.05.62	2.17.00
7	Carry Muylaert	59-107	D.W.T.	1.07.58	2.19.82
8					
SERIE 2					
1	Yvonne Kley	59-298	ZIAN/Vit.	1.08.14	2.20.98
2	Rita Kley	56-297	ZIAN/Vit.	1.06.80	2.15.81
3	Eline Herfst	62-119	Rotterdam	1.07.63	2.17.96
4	Annelies Maas	60-020	De Rijn	1.06.63	2.15.47
5	Atie Radersma	56-156	D.S.Z.	1.07.01	2.15.92
6	Linda Faber	60-102	V.Z.C./Ritm.	1.05.63	2.15.60
7	Helma van Brakel	62-224	A.Z.C. Alphen	1.07.05	2.21.27
8	Henrike Wynia	61-061	De Dinkel	1.07.45	2.21.52

## 22. 200 meter vrijeslag heren

Baan	naam	startnr.	vereniging	100 m	200 m
SERIE 1					
1					
2	Eddy de Wit	57-308	ZIAN/Vit.	1.01.82	2.06.66
3					
4	René v.d. Kuil	56-054	S.Z.C.	59.70	2.03.02
5	Kees Vervoorn	60-279	ZIAN/Vit.	1.02.76	2.06.37
6	Richard van Klooster	60-035	De Otters	1.01.78	2.08.55
7					
8					
SERIE 2					
1					
2	Ronald Woutering	59-084	Z.N.K.	1.03.19	2.07.31
3	Hans Elzerman	54-139	ZIAN/Vit.	1.03.09	2.07.73
4	Henk Elzerman	58-263	ZIAN/Vit.	1.03.29	2.04.12
5	Abdul Karim Ressang	55-095	H.P.C.	1.02.65	2.04.83
6	Erik Kamphuis	60-037	De Rog	1.04.49	2.12.56
7	Albert Boonstra	57-129	N.Z.C. '21	1.02.89	2.07.98
8					





# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN



1976 copyservice

ZATERDAG 28 AUGUSTUS 1976

-12-

23. 100 meter vlinderslag dames

Baan	naam	startnr.	vereniging	
SERIE 1				
1				
2	Maria Gram	59-050	De Dinkel	1.11.47
3	Yolanda Aggenbach	56-135	Z.N.K.	1.09.68
4	Linda Faber	60-102	V.Z.C./Ritm.	1.11.17
5	Anja v.d. Bogaerde	60-127	Het Y	1.08.07
6	Winnie Faber	59-101	V.Z.C./Ritm.	1.11.77 ged.
7	Hansje Geysen	56-118	De Dolfijn	1.11.31
8				

SERIE 2

1	Rianne Jansen	62-255	V.Z.C./Ritm.	1.12.33
2	Betty Koomen	60-309	H.P.C.	1.13.10
3	Mathilde Vink	58-131	D.W.T.	1.08.21
4	Ineke Ran	62-078	D.J.K.	1.07.43
5	Wilke Peeters	60-086	Mosa-Regio	1.09.11
6				
7	Rita Kley	56-297	ZIAN/Vit.	1.12.18 ged.
8				

24. 100 meter vlinderslag heren

Baan	naam	startnr.	vereniging	
SERIE 1				
1	Leon Steenbrink	60-021	H.P.C.	1.09.30
2	Henk Rijvers	57-052	Breda	1.05.06
3	Henk Elzerman	58-263	ZIAN/Vit.	1.02.38
4	Ronald Woutering	59-084	Z.N.K.	1.01.79
5	Robin Woutering	57-019	Z.N.K.	1.02.95
6				
7	Jan Hak	58-097	Nautilus	1.06.54
8	Bert Elzerman	53-118	ZIAN/Vit.	1.04.83
SERIE 2				
1	Henk Schapelhouman	59-068	Orca	1.04.99
2	Paulus Wildeboer	54-108	V.Z.C./Ritm.	1.03.77
3				
4	Kees Vervoorn	60-279	ZIAN/Vit.	1.02.03
5	André in het Veld	58-115	Z.P.A	1.02.41
6	Frans Kriger	55-031	Het Y	1.03.36
7				
8	Peter Duinmayer	62-107	A.Z.U.	1.05.48





# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN



1976 | copyservice

ZATERDAG 28 AUGUSTUS 1976

-13-

## 25. 100 meter rugslag dames

Baan	naam	startnr.	vereniging	
SERIE 1				
1				
2	Sylvia v.d. Glas	60-323	A.Z.P.C.	1.13.82
3	Berna Smit	58-002	Steenwijk '34	1.12.20
4	Anita de Groot	57-161	Z.N.K.	1.10.95
5	Rita Kley	56-297	ZIAN/Vit.	1.11.82
6	Linda Faber	60-102	V.Z.C./Ritm.	1.12.97
7	Irma Stoute	59-203	De Devel	1.16.51
8				

## SERIE 2

1				
2	Martine Spaans	61-106	D.W.K.	1.13.51
3	Carry Muylaert	59-107	D.W.T.	1.13.00
4	Diane Edelijn	60-002	V.Z.C./Vl.	1.09.82
5	Daphne Demuth	62-198	V.Z.C./Ritm.	1.13.38
6	Wilke Peeters	60-086	Mosa-Regio	1.13.85
7	Jouliska Paymans	62-150	V.Z.C./Ritm.	1.13.76
8				

## 26. 100 meter rugslag heren

### SERIE 1

1	Robin Schuyt	62-243	H.P.C.	1.11.00
2	Wim Mooy	55-025	K.Z.C.	1.08.93
3	Mathijs van Leeuwen	61-204	Het Gooi	1.08.94
4	Fred Eefting	59-054	De Vechtstreek	1.03.11
5	Bertiel Kaanen	58-223	M.Z.P.C.	1.03.43
6	Eric van Jole	60-189	Z.A.R.	1.07.87
7	Rob Kloots	60-001	H.P.C.	1.09.44
8	Jan Kruihof	60-066	Steenwijk '34	1.09.60

### SERIE 2

1	Paulus Wildeboer	54-108	V.Z.C./Ritm.	1.09.11
2	Peter Kuylaars	62-100	Breda	1.07.65
3	Alex Groot	60-127	Het Y	1.06.48
4	Albert Boonstra	57-129	N.Z.C. '21	1.05.09
5	Frits Jan Edelijn	56-031	V.Z.C./Vl.	1.06.68
6	Peter van Os	56-492	ZIAN/Vit.	1.06.76
7	Roelof van Lopik	59-119	Kerkdriel	1.09.16
8	Huub Faas	59-045	De Rog	1.05.74

### SERIE 3

1	David Schaddenhorst	55-162	A.Z.C. Alphen	1.06.45
2	Ronald Woutering	59-084	Z.N.K.	1.22.16
3	Kees Vervoorn	60-279	ZIAN/Vit.	1.22.74
4	Abdul Karim Ressayang	55-095	H.P.C.	1.02.21
5	Erik Kamphuis	60-037	De Rog	1.05.87
6	Frans Zoutberg	61-192	Het Y	1.07.17
7	Aalt Eggink	61-004	Dedemsvaart	1.06.67
8	Marten de Groot	58-065	Orca	1.07.70





# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN



1976 | copyservice

ZATERDAG 28 AUGUSTUS 1976

-14-

Programmanummer 27

4 x 100 meter VRIJE SLAG ESTAFETTE DAMES

SERIE 1		100 m	200 m	300 m	400 m
1	V.Z.C. VL	1.05.39	2.16.58	3.22.07	4.26.00
2	D.S.Z.	1.08.81	2.17.74	3.23.76	4.27.48
3	DE RIJN	1.07.10	2.17.68	3.25.15	4.25.78
4	DE DINKEL	1.03.79	2.08.62	3.15.55	4.19.95
5	ZIAN/VIT.	1.05.79	2.12.50	3.18.08	4.21.16
6	D.Z.P.C.	1.07.15	2.15.94	3.23.57	4.26.07
7	Z.N.K.	1.03.99	2.08.42	3.17.14	4.21.29
8					

SERIE 2

1	DE HAM	1.05.50	2.12.63	3.18.60	4.28.68
2	ZWEMLUJST/DH	1.06.10	2.13.57	3.18.87	4.24.72
3	A.Z. & P.C.	1.08.64	2.16.37	3.23.70	4.30.03
4	V.Z.C./RTIM.	1.03.15	2.08.06	3.12.72	4.15.26
5	HET Y	1.03.08	2.11.14	3.19.18	4.19.35
6					
7	D.J.K.	1.08.53	2.16.35	3.23.71	4.24.50
8	POLAR BEARS	1.06.07	2.13.04	3.22.81	4.28.65





# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN



1976 copyservice

ZATERDAG 28 AUGUSTUS 1976

-15-

Programmanummer 28

4 x 100 meter VRIJE SLAG ESTAFETTE HEREN

SERIE 1		100 m	200 m	300 m	400 m
1					
2	DE IJSEL	1.01.24	2.05.15	3.04.33	4.00.58
3	HET Y	59.20	1.59.37	2.56.94	3.53.64
4	DE OTTERS	59.62	1.58.19	2.56.55	3.56.10
5	D.S.Z.	1.00.02	2.00.86	3.00.81	4.00.78
6	A.Z. & P.C.	59.42	2.01.86	3.00.15	4.01.53
7					
8					

SERIE 2

1	N.Z.C. '21	1.02.03	2.04.98	3.04.04	3.59.00
2	Z.N.K.	1.02.59	2.01.47	3.02.13	4.06.93
3					
4	ZIAN/VIT. I	56.60	1.54.24	2.50.46	3.47.63
5	Z.P.A.	58.80	1.59.78	2.58.97	3.53.93
6	ZIAN/VIT. II	57.55	1.57.89	2.57.12	3.52.98
7	K.Z.C.	59.89	2.03.36	3.06.32	4.06.60
8					

SERIE 3

1	ZWEMLUST/DH	1.03.79	2.04.49	3.05.31	4.03.55
2	ORCA	1.01.48	2.05.97	3.04.83	4.02.56
3	A.Z.C. 1882	1.01.05	2.02.38	3.02.13	4.00.03 ged.
4	H.P.C.	58.84	1.57.52	2.54.42	3.51.34
5	H.Z.C.DE ROBBEN	59.16	2.00.88	2.59.44	3.55.70
6	M.Z.P.C.	58.60	1.59.02	2.58.67	3.57.22
7	BREDA	1.00.29	2.01.82	3.02.75	4.00.06
8					





copyservice

1976

NATIONALE  
KAMPIOENSCHAPPEN  
ZWEMMEN

# UITSLAGEN FINALE

ZATERDAG 28 AUGUSTUS 1976

AANVANG 17.00 UUR

-16-



Programmanummer 29

FINALE 400 meter WISSELSLAG PERSOONLIJK DAMES

		<u>serietijd</u>	100 m	200 m	300 m	400 m		
1.	Jacqueline Faber	V.Z.C./Ritm.	5.40.77	1.18.69	2.45.35	4.26.00	5.41.19	-8-
2.	Daphne Demuth	V.Z.C./Ritm.	5.37.70	1.18.20	2.36.92	4.18.01	5.33.01	-6-
3.	Wilke Peeters	Mosa-Regio	5.33.79	1.09.67	2.30.43	4.08.47	5.21.05	-3-
4.	Johanna Wijnands	V.Z.C./Ritm.	5.27.14	1.14.74	2.36.02	4.12.85	5.22.70	-4-
5.	Carry Muylaert	D.W.T.	5.30.53	1.12.60	2.32.16	4.10.81	5.20.08	-2-
6.	Maria Gram	De Dinkel	5.34.24	1.15.55	2.44.14	4.22.64	5.38.42	-7-
7.	Atie Radersma	D.S.Z.	5.39.97	1.14.86	2.38.39	4.16.03	5.26.49	-5-
8.	Annelies Maas	De Rijn	5.41.80	1.11.71	2.34.23	4.07.52	5.17.55	-1-
	le res. Anita de Groot	Z.N.K.	5.51.29					

Programmanummer 30

FINALE 400 meter WISSELSLAG PERSOONLIJK HEREN

		<u>serietijd</u>	100 m	200 m	300 m	400 m		
1.	Ernst Bekkering	H.P.C.	5.11.90	1.06.60	2.23.49	3.46.84	4.54.85	-3-
2.	Ronald Woutering	Z.N.K.	5.10.51	1.02.96	2.21.11	3.46.24	4.52.21	-1-
3.	Hans Elzerman	ZIAN/Vit.	5.10.48	1.07.21	2.26.02	3.50.56	4.53.72	-2-
4.	Robin Woutering	Z.N.K.	5.06.75	1.07.25	2.26.40	3.52.13	4.59.70	-5-
5.	Frans Debets	De IJssel	5.06.91	1.09.17	2.26.46	3.53.92	5.00.36	-6-
6.	Fred Eefting	Vechtstr.	5.10.50	1.06.92	2.21.43	3.50.96	4.58.23	-4-
7.	Jan Hak	Nautilus	5.11.11	1.07.66	2.32.11	4.01.43	5.11.21	-7-
8.	Erik van Cadsand	Polar Bears	5.12.63	1.08.76	2.31.78	4.01.76	5.13.93	-8-
	le res. Leon Steenbrink	H.P.C.	5.14.07					

GATSO TIMING ..... KLASSE APART !



Deze uitelagan gedrukt op een Océ effectdrukmachine





# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN

1976



copyservice

## UITSLAGEN FINALE



ZATERDAG 28 AUGUSTUS 1976

Programmanummer 31

-17-

### FINALE 200 meter VRIJESLAG DAMES

		<u>serietijd</u>	100 m	200 m		
1.	Carry Muylaert	D.W.T.	2.19.82	1.08.20	2.22.45	-8-
2.	Berber Kamstra	D.Z.P.C.	2.17.00	1.04.79	2.12.86	-3-
3.	Rita Kley	ZIAN/Vit.	2.15.81	1.05.23	2.13.41	-4-
4.	Enith Brigitha	HET Y	2.11.92	1.00.43	2.03.20	-1-
5.	Annelies Maas	De Rijn	2.15.47	1.04.42	2.11.93	-2-
6.	Atie Radersma	D.S.Z.	2.15.92	1.06.88	2.16.16	-5-
7.	Eline Herfst	Rotterdam	2.17.96	1.07.60	2.18.26	-7-
8.	Johanna Wijnands	V.Z.C./Ritm.	2.20.71	1.06.91	2.16.66	-6-
1e res.	Yvonne Kley	ZIAN/Vit.	2.20.98			
2e res.	Helma van Brakel	A.Z.C. Alphen	2.21.27			

Linda Faber, V.Z.C./Ritm. (2.15.60) start niet in de finale

Rianne Jansen, V.Z.C./Ritm. (2.17.88) start niet in de finale

Programmanummer 32

### FINALE 200 meter VRIJESLAG HEREN

		<u>serietijd</u>	100 m	200 m		
1.	Hans Elzerman	ZIAN/Vit.	2.07.73	1.05.63	2.13.52	-8-
2.	Eddy de Wit	ZIAN/Vit.	2.06.66	1.02.31	2.06.12	-4-
3.	Abdul Karim Ressayang	H.P.C.	2.04.83	1.00.90	2.03.67	-3-
4.	René v.d. Kuil	S.Z.C.	2.03.02	59.93	2.01.27	-2-
5.	Henk Elzerman	ZIAN/Vit.	2.04.12	59.68	1.59.01	-1-
6.	Kees Vervoorn	ZIAN/Vit.	2.06.37	1.01.92	2.06.54	-5-
7.	Ronald Woutering	Z.N.K.	2.07.31	1.06.57	2.13.08	-7-
8.	Richard v. Klooster	De Otters	2.08.55	1.01.21	2.06.61	-6-
1e res.	Richard v. Klooster	De Otters	2.08.55			
e res.	Eric Kamphuis	De Rog	2.12.56			

GATSO TIJDWAARNEMING





# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN

1976



copyservice

## UITSLAGEN FINALE



ZATERDAG 28 AUGUSTUS 1976

-18-

Programmanummer 33

FINALE 100 meter VLINDERSLAG DAMES

		<u>serietijd</u>		
1. Hansje Geyssen	De Dolfijn	1.11.31	1.12.24	-7-
2. Yolanda Aggenbach	Z.N.K.	1.09.68	1.07.74	-2-
3. Mathilde Vink	D.W.T.	1.08.21	1.07.82	-3-
4. Ineke Ran	D.J.K.	1.07.43	1.07.25	-1-
5. Anja v.d. Bogaerde	HET Y	1.08.08	1.08.29	-4-
6. Wilke Peeters	Mosa/Regio	1.09.11	1.09.92	-6-
7. Linda Faber	V.Z.C./Ritm.	1.11.17	1.09.14	-5-
8. Maria Gram	De Dinkel	1.11.47	1.18.29	-8-
1e res. Rianne Jansen	V.Z.C./Ritm.	1.12.33		
2e res. Betty Koomen	H.P.C.	1.13.10		

Programmanummer 34

FINALE 100 meter VLINDERSLAG HEREN

		<u>serietijd</u>		
1. Paulus Wildeboer	V.Z.C./Ritm.	1.03.77	1.04.12	-7-
2. Robin Woutering	Z.N.K.	1.02.95	1.03.54	-6-
3. Henk Elzerman	ZIAN/Vit.	1.02.38	1.00.59	-3-
4. Ronald Woutering	Z.N.K.	1.01.79	59.35	-1-
5. Kees Vervoorn	ZIAN/Vit.	1.02.03	59.42	-2-
6. André in't Veld	Z.P.A.	1.02.41	1.00.84	-4-
7. Frans Kriger	HET Y	1.03.36	1.03.41	-5-
8. Bert Elzerman	ZIAN/Vit.	1.04.83	1.10.23	-8-
1e res. Henk Schapelhouman	Orca	1.04.99		
2e res. Henk Rijvers	Breda	1.05.06		

ZÉÉR NAUWKEURIG.....? GATSO-TIJD !





# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN

1976



copyservice

## UITSLAGEN FINALE



ZATERDAG 28 AUGUSTUS 1976

Programmanummer 35

-19-

FINALE 100 meter RUGSLAG DAMES

		<u>serietijd</u>	
1. Martine Spaans	D.W.K.	1.13.51	1.13.30 -8-
2. Carry Muylaert	D.W.T.	1.13.00	1.11.95 -5-
3. Rita Kley	ZIAN/Vit.	1.11.82	1.10.34 -3-
4. Diane Edelijn	V.Z.C./Vl.	1.09.82	1.07.54 -1-
5. Anita de Groot	Z.N.K.	1.10.95	1.08.82 -2-
6. Berna Smit	Steenwijk'34	1.12.20	1.12.04 -6-
7. Daphne Demuth	V.Z.C./Ritm.	1.13.38	1.11.51 -4-
8. Jouliska Paymans	V.Z.C./Ritm.	1.13.76	1.12.97 -7-
1e res. Sylvia v.d. Glas	A.Z.P.C.	1.13.82	
2e res. Irma Stoute	De Devel	1.16.51	

Linda Faber, V.Z.C./Ritm. (1.12.97) start niet in de finale  
Wilke Peeters, Mosa/Regio (1.13.85) start niet in de finale

Programmanummer 36

FINALE 100 meter RUGSLAG HEREN

		<u>serietijd</u>	
1. David Schaddenhorst	A.Z.C. Alphen	1.06.45	1.05.64 -6-
2. Huub Faas	De Rog	1.05.74	1.07.43 -7-
3. Bertiel Kaanen	M.Z.P.C.	1.03.43	1.02.07 -2-
4. Abdul Karim Ressay	H.P.C.	1.02.21	59.68 -1-
5. Fred Eefting	Vechtstreek	1.03.11	1.03.19 -4-
6. Albert Boonstra	N.Z.C.'21	1.05.09	1.03.16 -3-
7. Erik Kamphuis	De Rog	1.05.87	1.05.45 -5-
8. Alex Groot	HET Y	1.06.48	1.08.74 -8-
1e res. Frits Jan Edelijn	V.Z.C./Vl.	1.06.68	
2e res. Peter van Os	ZIAN/Vit.	1.06.76	

Aalt Eggink, Dedemsvaart (1.06.67) start niet in de finale

ELECTRONISCHE TIJDWAARNEMING: GATSO METER.





# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN

1976



copyservice

## UITSLAGEN FINALE



ZATERDAG 28 AUGUSTUS 1976

Programmanummer 37

-20-

### FINALE 4 x 100 meter VRIJESLAG ESTAFETTE DAMES

	<u>serietijd</u>	100 m	200 m	300 m	400 m	
1. Zwemlust/Den Hommel	4.24.72	1.06.68	2.14.18	3.19.13	4.26.89	-8-
2. Z.N.K.	4.21.29	1.03.04	2.07.00	3.15.03	4.19.38	-4-
3. De Dinkel	4.19.95	1.03.70	2.06.52	3.10.93	4.15.66	-3-
4. V.Z.C./Ritmeester	4.15.26	1.02.37	2.06.80	3.09.76	4.11.37	-1-
5. HET Y	4.19.35	1.02.03	2.09.29	3.15.04	4.12.37	-2-
6. ZIAN/Vitesse	4.21.16	1.06.36	2.13.13	3.18.90	4.22.56	-5-
7. D.J.K.	4.24.50	1.09.24	2.17.16	3.25.34	4.24.67	-7-
8. De Rijn	4.25.78	1.06.67	2.17.35	3.23.38	4.23.35	-6-
1e res. V.Z.C./Vlaardingen	4.26.00					
2e res. D.Z.P.C.	4.26.07					

\* N.R. + N.A.R.

Programmanummer 38

### FINALE 4 x 100 meter VRIJESLAG ESTAFETTE HEREN

	<u>serietijd</u>	100 m	200 m	300 m	400 m	
1. De Otters	3.56.10	59.45	1.57.77	2.56.41	3.53.66	-4-
2. Z.P.A.	3.53.93	58.87	2.00.66	2.59.87	3.55.23	-6-
3. ZIAN/Vit. II	3.52.98	57.67	1.56.54	2.56.41	3.51.93	-3-
4. ZIAN/Vit. I	3.47.63	57.67	1.54.43	2.50.41	3.44.53	-2-
5. H.P.C.	3.51.34	57.40	1.54.25	2.48.84	3.44.16	-1-
6. HET Y	3.53.64	58.72	1.58.22	2.59.31	3.53.69	-5-
7. N.Z.C. '21	3.59.00	1.01.10	2.05.96	3.04.54	3.59.92	-8-
8. M.Z.P.C.	3.57.22	58.33	1.58.77	2.59.87	3.58.44	-7-
1e res. Breda	4.00.06					
2e res. De IJssel	4.00.58					

A.Z.C.'82 (4.00.03) is gediskwalificeerd

ELECTRONISCHE TIJDEN, GATSO-TIJDEN.





# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN

1976



copyservice

ZONDAG 29 AUGUSTUS 1976

AANVANG 10.30 UUR.

-21-

40. 200 meter wisselslag persoonlijk heren

Baan	naam	startnr.	vereniging		
SERIE 1					
1					
2	Jan Hak	58-097	Nautilus	2.26.47	
3	Ronald Woutering	59-084	Z.N.K.	2.19.98	
4	Robin Woutering	57-019	Z.N.K.	2.21.03	
5	Albert Boonstra	57-129	N.Z.C. '21	2.34.47	ged.
6	Ernst Bekkering	57-227	H.P.C.	2.20.76	
7	Erik van Cadsand	59-151	Polar Bears	2.25.51	
8					

SERIE 2

1					
2	Frans Debets	59-149	De IJsel	2.19.97	
3	Hans Elzerman	54-139	ZIAN/Vit.	2.23.20	
4	Abdul Karim Ressang	55-095	H.P.C.	2.19.64	
5	Fred Eefting	59-054	De Vechtstreek	2.27.02	
6	Bertiel Kaanen	58-223	M.Z.P.C.	2.20.82	
7	Kees Vervoorn	60-279	ZIAN/Vit.		
8					

ÉÉN UIT DUIZENDSTEN ..... GATSO-METER !!





# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN



1976 | copyservice

ZONDAG 29 AUGUSTUS 1976

41. 100 meter vrijeslag dames

-22-

Baan	naam	startnr.	vereniging	
SERIE 1				
1	Jacqueline v. Damme	61-147	H.Z.C. Weusthag	1.04.14
2				
3	Berna Smit	58-002	Steenwijk '34	1.04.56
4	Annelies Maas	60-020	De Rijn	1.02.56
5	Linda Faber	60-102	V.Z.C./Ritm.	1.02.80
6	Jacqueline Faber	63-226	V.Z.C./Ritm.	1.05.78
7	Hansje Geysen	56-118	De Dolfijn	1.04.78
8				
SERIE 2				
1	Rianne Jansen	62-255	V.Z.C./Ritm.	1.04.70
2	Henrike Wynia	61-061	De Dinkel	1.04.28
3	Anja v.d. Bogaerde	60-162	Het Y	1.02.73
4	Ineke Ran	62-078	D.J.K.	59.98
5	Berber Kamstra	60-105	D.Z.P.C.	1.01.88
6	Rita Kley	56-297	ZIAN/Vit.	1.03.37
7	Geja v.d. Laan	58-016	Free & Easy	1.03.42
8				
SERIE 3				
1	Helma van Brakel	62-224	A.Z.C. Alphen	1.04.45
2	Marijke Welhuis	61-062	De Dinkel	1.04.06
3	Johanna Wijnands	60-155	V.Z.C./Ritm.	1.02.39
4	Enith Brigitha	55-174	Het Y	58.76
5	Atie Radersma	56-156	D.S.Z.	1.02.55
6	Lydia Stegink	63-083	De Otters	1.03.60
7	Inge Meyer	59-073	N.Z.C. '21	1.03.67
8				

ELECTRONISCHE TIJDWAARNEMING: GATSO-METER !!





# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN



1976 | copyservice

ZONDAG 29 AUGUSTUS 1976



-23-

42. 100 meter vrijeslag heren

Baan	naam	startnr.	vereniging	
SERIE 1				
1	Robert Loof	59-123	H.P.C.	57.76
2	Henk Heinhuis	57-162	Zwemlust/Den H.	59.02
3	Henk Elzerman	58-263	ZIAN/Vit.	55.75
4	Abdul Karim Ressang	55-095	H.P.C.	56.09
5	Henk Rijvers	57-052	Breda	57.81
6	Fred Eefting	59-054	De Vechtstreek	59.58
7	Hans Rijff	61-218	Het Y	58.60
8				
SERIE 2				
1				
2	Vinus de Kramer	53-061	Orca	58.32
3	Richard van Klooster	60-035	De Otters	59.15
4	Albert Boonstra	57-129	N.Z.C. '21	56.06
5				
6	Hans Koopman	53-104	H.Z.C./De Robben	56.74
7				
8				
SERIE 3				
1	Huub Toussaint	58-112	De Otters	1.01.10
2	Eric van Jole	60-189	Z.A.R.	59.04
3	Frans Kriger	55-031	Het Y	58.24
4	René v.d. Kuil	56-054	S.Z.C.	55.41
5	Bert van Kraaij	58-103	P.S.V.	58.13
6	Eddy de Wit	57-308	ZIAN/Vit.	57.21
7	Wim Mooy	55-025	K.Z.C.	58.89
8				
SERIE 4				
1	Hans Dethmers	59-013	Z.P.A.	59.93
2	Hans van Breenen	57-177	A.Z.P.C.	59.32
3				
4	André in 't Veld	58-115	Z.P.A.	55.87
5	Kees Vervoorn	60-279	ZIAN/Vit.	58.56
6	Ronald Woutering	59-084	Z.N.K.	1.01.88
7	Peter Prijdekker	48-067	De Dolfijn	57.15
8	Bob Schoutsen	51-178	Het Y	57.26

ÉÉN UIT DUIZENDSTEN ..... GATSO-METER !!





# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN



1976 | copyservice

ZONDAG 29 AUGUSTUS 1976

43. 100 meter schoolslag dames

-24-

Baan	naam	startnr.	vereniging	
SERIE 1				
1	Wilma Boon	58-099	De Ham	1.23.35
2	Marja van Onselen	61-085	Alicante	1.26.00
3				
4	Elly Heerink	59-046	De Dinkel	1.22.12
5	Judy Broer	59-251	Z.P.A.	1.24.03
6	Ingrid de Jong	60-191	Het Y	1.23.93
7	Margreet Dekker	63-067	Groningen	1.24.98
8				
SERIE 2				
1	Joke Termeer	59-050	D.Z.P.C.	1.25.52
2	Janette v.Koldenhoven	61-051	Alicante	1.25.26
3	Adrienne Steinebach	63-199	A.V.Z.V.	1.24.61
4	Maritzka v.d. Linden	62-051	Rotterdam	1.16.83
5	Nancy Hosmus	61-130	Z.N.K.	1.23.13
6	Geja v.d. Laan	58-016	Free & Easy	1.23.05
7	Janet Spijkerman	56-051	Swol	1.26.31
8				
SERIE 3				
1	Desirée Eliens	60-143	D.W.T.	1.26.22
2	Anette Cramer	62-084	G.Z.V.W.	
3	Joke van Vliet	62-078	V.Z.C./Vl.	1.26.58
4	Wijda Mazereeuw	53-021	West-Friesland	1.15.85
5				
6	Ilona Tjhuis	60-090	De Dinkel	1.25.32
7	Wilma Zwart	60-145	De Ham	1.22.48
8				

GATSO TIMING ..... KLASSE APART !!







# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN



1976 | copyservice

ZONDAG 29 AUGUSTUS 1976

44. 100 meter schoolslag heren

-25-

Baan	naam	startnr.	vereniging	
SERIE 1				
1	Berjan Cornelisse	61-002	Blaricum	1.17.09
2	Peter Geelen	62-148	Nautilus	1.18.07
3	Jan Mathijs With	60-109	D.J.K.	1.15.97
4	Robin Woutering	57-019	Z.N.K.	1.13.72
5	Hans Elzerman	54-139	ZIAN/Vit.	1.17.91
6	Ron Kerver	57-130	De Ham	1.15.61
7	Viktor Nihot	56-388	ZIAN/Vit.	1.15.73
8	Ton v.d. Berg	57-005	't Tolhekke	1.18.75
SERIE 2				
1	Roelof de Graaf	58-107	Orca	1.18.21
2	John Schrijnemakers	56-198	M.Z.P.C.	1.16.56
3	Abdul Karim Ressang	55-095	H.P.C.	1.12.89
4	Ronald Hond	54-234	Het Y	1.12.69
5	Jan Hak	58-097	Nautilus	1.15.29
6	René Dekker	60-022	De IJssel	1.16.45
7	Dick Vlootman	61-144	De Ham	1.16.52
8	Rob Boele	59-298	B.Z.P.C.	1.16.82
SERIE 3				
1	Edze Veldhoen	57-129	De Ham	1.16.23
2				
3	Ruud Keulen	59-035	Z.O.N.	1.14.17
4	Rob Spijkerman	54-031	Swol	1.12.89
5	Henk Bakker	58-153	De Devel	1.12.00
6				
7	Bram de Vries	52-043	Z.P.A.	1.14.81
8	Huub Toussaint	58-112	De Otters	1.17.75

GATSO-TIJDWAARNEMING





# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN



1976 | copyservice

ZONDAG 29 AUGUSTUS 1976

## 45. 200 meter vlinderslag dames

-26-

Baan	naam	startnr.	vereniging	100 m	200 m
SERIE 1					
1					
2					
3	Rianne Jansen	62-255	V.Z.C./Ritm.	1.13.70	2.38.20
4	Linda Faber	60-102	V.Z.C./Ritm.	1.11.44	2.32.20
5	Ineke Ran	62-078	D.J.K.	1.10.41	2.32.94
6	Maria Gram	59-050	De Dinkel	1.13.79	2.38.71
7					
8					

### SERIE 2

1					
2	Astrid de Vreugd	61-388	D.S.Z.	1.15.57	2.37.31
3	Wilke Peeters	60-086	Mosa Regio	1.11.80	2.32.01
4	Yolanda Aggenbach	56-135	Z.N.K.	1.11.59	2.27.82
5	Mathilde Vink	58-131	D.W.T.	1.10.74	2.29.41
6	Eline Herfst	62-119	Rotterdam	1.13.87	2.36.36
7					
8					

## 46. 200 meter vlinderslag heren

### SERIE 1

2	Ernst Bekkering	57-227	H.P.C.	1.12.46	2.28.38
3	Edwin Kooyman	62-138	H.P.C.	1.09.60	2.26.86
4	Robin Woutering	57-019	Z.N.K.	1.09.50	2.26.45
5	Leon Steenbrink	60-021	H.P.C.	1.14.54	2.36.47
6					
7					
8					

### SERIE 2

1	Erik van Cadsand	59-151	Polar Bears	1.09.37	2.26.16
2					
3	Peter Duinmayer	62-107	A.Z.U.	1.09.79	2.24.79
4	Henk Elzerman	58-263	ZIAN/Vit.	1.06.22	2.17.25
5	Kees Vervoorn	60-279	ZIAN/Vit.	1.07.80	2.20.87
6	Henk Schapelhouman	59-068	Orca	1.10.09	2.28.70
7	Ron van de Harst	58-111	W.V.Z.		
8					

### SERIE 3

1					
2	Henk Rijvers	57-052	Breda	1.10.13	2.31.43
3	Paulus Wildeboer	54-108	V.Z.C./Ritm.	1.08.34	2.23.14 ged.
4	Ronald Woutering	59-084	Z.N.K.	1.10.09	2.19.41
5	René v.d. Kuil	56-054	S.Z.C.	1.08.39	2.21.65
6	Wim Volleberg	60-057	Mosa-Regio	1.08.99	2.27.60
7	Vinus de Kramer	53-061	Orca	1.08.59	2.25.70
8					

ELECTRONISCHE TIJDEN, GATSO-TIJDEN !!





# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN



1976 copyservice

ZONDAG 29 AUGUSTUS 1976

Programmanummer 47

-27-

## 4 x 100 meter WISSELSLAG ESTAFETTE DAMES

SERIE 1		100 m	200 m	300 m	400 m
1	V.Z.C./RITM. 11	1.14.97	2.43.02	3.56.01	5.00.40
2	DE RIJN	1.10.53	2.43.34	3.56.71	5.07.66
3	D.W.T.	1.11.97	2.37.08	3.44.75	4.54.35
4	ZWEMLUST/DH	1.13.10	2.36.58	3.53.20	5.00.78
5	D.S.Z.	1.18.55	2.42.97	3.57.30	5.00.87
6	V.Z.C./VL.	1.07.81	2.34.63	3.50.46	4.54.71
7	A.Z.C. ALPHEN	1.16.65	2.44.23	4.06.05	5.12.51 ged.
SERIE 2		100 m	200 m	300 m	400 m
1	DE ZIJL/LGB	1.15.68	2.47.64	4.03.24	5.11.77
2	ZIAN/VIT	1.11.00	2.35.59	3.51.40	4.57.90
3	DE DINKEL 1	1.14.64	2.35.63	3.45.97	4.50.50
4	H.P.C.	1.16.40	2.43.72	3.58.89	5.06.75
5	HET Y	1.15.63	2.39.95	3.47.69	4.47.85
6	DE DINKEL 11	1.17.02	2.39.26	3.54.47	5.06.05
7	D.Z.P.C.	1.20.34	2.44.39	3.54.21	5.02.09
8					
SERIE 3		100 m	200 m	300 m	400 m
1					
2	A.Z. & P.C.	1.14.21	2.44.73	4.02.11	5.09.46
3					
4	V.Z.C./RITM. 1	1.12.72	2.39.69	3.48.09	4.49.97
5	DE DEVEL	1.14.96	2.40.27	3.52.03	4.58.69
5	Z.N.K.	1.11.64	2.36.45	3.44.55	4.49.59
7	DE HAM	1.20.20	2.44.44	3.59.28	5.05.84 ged.
8					





# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN



1976 | copyservice

-28-

ZONDAG 29 AUGUSTUS 1976

Programmanummer 48

4 x 100 meter WISSELSLAG ESTAFETTE HEREN

SERIE 1		100 m	200 m	300 m	400 m
1	ORCA	1.08.95	2.28.42	3.34.23	4.35.35
2	Z.P.A.	1.10.38	2.27.03	3.28.82	4.28.24 ged.
3	Z.N.K.	1.11.48	2.24.23	3.24.00	4.25.67
4	ZIAN/VIT.1	1.06.55	2.20.81	3.23.06	4.22.50
5	H.P.C.	1.03.55	2.20.45	3.26.59	4.23.90
6	ZWEMLUST/DH	1.10.20	2.29.22	3.37.10	4.36.50
7	DE OTTERS	1.07.66	2.24.91	3.31.84	4.33.52
8					

SERIE 2		100 m	200 m	300 m	400 m
1	BREDA	1.07.27	2.28.77	3.32.62	4.30.33
2	HET Y	1.07.75	2.20.57	3.25.48	4.22.62
3	ZIAN/VIT.111	1.05.82	2.23.79	3.32.59	4.29.20
4	V.Z.C./VL.	1.05.59	2.26.97	3.29.12	4.32.85
5	M.Z.P.C.	1.02.85	2.19.18	3.24.20	4.24.27 ged.
6	ZIAN/VIT.111	1.07.92	2.24.36	3.29.01	4.25.73
7	A.Z. & P.C.	1.11.29	2.28.96	3.33.74	4.35.59
8	D.S.Z.	1.10.73	2.30.50	3.40.14	4.39.65





# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN

1976



copyservice

## UITSLAGEN FINALE



ZONDAG 29 AUGUSTUS 1976

AANVANG 17.00 UUR

Programmanummer 49

-29-

FINALE 200 meter WISSELSLAG PERSOONLIJK DAMES

		100 m	200 m	
1.				
2.	Anita de Groot	Z.N.K.	1.11.21	2.33.29 -5-
3.	Wilke Peeters	Mosa-Regio	1.09.93	2.31.69 -3-
4.	Annelies Maas	De Rijn	1.10.86	2.28.91 -1-
5.	Johanna Wijnands	V.Z.C./Ritm	1.11.67	2.32.30 -4-
6.	Carry Muylaert	D.W.T.	1.10.60	2.31.04 -2-
7.	Atie Radersma	D.S.Z.	1.15.42	2.36.15 -7-
8.	Maria Gram	De Dinkel	1.13.99	2.36.03 -6-

Programmanummer 50

FINALE 200 meter WISSELSLAG PERSOONLIJK HEREN

		<u>serietijd</u>	100 m	200 m	
1.	Hans Elzerman	ZIAN/Vit.	2.23.20	1.06.22	2.16.80 -3-
2.	Bertiel Kaanen	M.Z.P.C.	2.20.82	1.03.25	2.19.94 -5-
3.	Ronald Woutering	Z.N.K.	2.19.98	1.03.87	2.16.31 -2-
4.	Abdul Karim Ressang	H.P.C.	2.19.64	1.03.43	2.13.37 -1-
5.	Frans Debets	De IJssel	2.19.97	1.08.22	2.23.44 -6-
6.	Ernst Bekkering	H.P.C.	2.20.76	1.08.33	2.23.59 -7-
7.	Robin Woutering	Z.N.K.	2.21.03	1.06.15	2.19.36 -4-
8.	Eric van Catsand	Polar Bears	2.25.51	1.08.99	2.26.23 -8-
1e res.	Jan Hak	Nautilus	2.26.47		
2e res.	Fred Eefting	De Vechtstreek	2.27.02		

GOEDE TIJDEN, BETERE TIJDEN, GATSO-TIJDEN !





# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN

1976



copyservice

## UITSLAGEN FINALE



ZONDAG 29 AUGUSTUS 1976

Programmanummer 51

-30-

### FINALE 100 meter VRIJE SLAG DAMES

		<u>serietijd</u>			
1.	Anja v.d. Bogaerde	Het Y	1.02.73	1.02.67	-7-
2.	Atie Radersma	D.S.Z.	1.02.55	1.02.65	-6-
3.	Berber Kamstra	D.Z.P.C.	1.01.88	1.01.23	-4-
4.	Enith Brigitha	het Y	58.76	57.43	-1-
5.	Ineke Ran	D.J.K.	59.98	59.43	-2-
6.	Johanna Wijnands	V.Z.C./Ritm.	1.02.39	1.03.96	-8-
7.	Annelies Maas	De Rijn	1.02.56	1.00.44	-3-
8.	Linda Faber	V.Z.C./Ritm.	1.02.80	1.02.33	-5-
1e res.	Rita Kley	Zian/Vit.	1.03.37		
2e res.	Geja v.d. Laan	Free & Easy	1.03.42		

Programmanummer 52

### FINALE 100 meter VRIJE SLAG HEREN

		<u>serietijd</u>			
1.	Peter Prijdekker	De Dolfijn	57.15	56.89	-7-
2.	Abdul Karim Ressang	H.P.C.	56.09	54.98	-2-
3.	Andre in 't Veld	Z.P.A.	55.87	56.30	-5-
4.	René v.d. Kuil	S.Z.C.	55.41	54.69	-1-
5.	Henk Elzerman	ZIAN/Vit.	55.75	55.15	-3-
6.	Albert Boonstra	A.Z.C.'21	56.06	56.29	-4-
7.	Hans Koopman	H.Z.C./De Robben	56.74	56.62	-6-
8.	Eddy de Wit	ZIAN/Vit.	57.21	57.26	-8-
1e res.	Bob Schoutsen	Het Y	57.26		
2e res.	Robert Loof	H.P.C.	57.76		

GEGATSOMETREERD TOT OP DE HONDERDSTE





# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN

1976



copyservice

## UITSLAGEN FINALE



ZONDAG 29 AUGUSTUS 1976

Programmanummer 53

-31-

### FINALE 100 meter SCHOOLSLAG DAMES

		<u>serietijd</u>		
1.	Wilma Boon	De Ham	1.23.35	1.24.15 -8-
2.	Geja v.d. Laan	Free & Easy	1.23.05	1.22.66 -5-
3.	Elly Heerink	De Dinkel	1.22.12	1.21.96 -4-
4.	Wijda Mazereeuw	West-Friesland	1.15.58	1.15.90 -1-
5.	Maritzka v.d. Linden	Rotterdam	1.16.83	1.16.14 -2-
6.	Wilma Zwart	De Ham	1.22.48	1.23.24 -6-
7.	Nancy Hosmus	Z.N.K.	1.23.13	1.21.75 -3-
8.	Ingrid de Jong	Het Y	1.23.92	1.24.03 -7-
	1e res. Judy Broer	Z.P.A.	1.24.03	
	2e res. Adrienne Steinebach	A.V.Z.V.	1.24.61	

Programmanummer 54

### FINALE 100 SCHOOLSLAG HEREN

		<u>serietijd</u>		
1.	Jan Hak	Nautilus	1.15.29	1.14.35 -6-
2.	Ruud Keulen	Z.O.N.	1.14.17	1.14.28 -5-
3.	Rob Spijkerman	Swol	1.12.89	1.12.27 -4-
4.	Henk Bakker	De Devel	1.12.00	1.12.10 -3-
5.	Ronald Hond	Het Y	1.12.69	1.10.08 -1-
6.	Robin Woutering	Z.N.K.	1.13.72	1.11.63 -2-
7.	Bram de Vries	Z.P.A.	1.14.81	1.14.51 -7-
8.	Ron Kerver	De Ham	1.15.61	1.14.76 -8-
	1e res. Viktor Nihot	ZIAN/Vit.	1.15.73	
	2e res. Jan Mathijs With	D.J.K.	1.15.97	

Abdul Karim Ressang, H.P.C. (1.12.89) start niet in de finale





# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN



1976 | copyservice

## UITSLAGEN FINALE

ZONDAG 29 AUGUSTUS 1976

Programmanummer 55



-32-

### FINALE 200 meter VLINDERSLAG DAMES

		<u>serietijd</u>	100 m	200 m	
1. Astrid de Vreugd	D.S.Z.	2.37.31	1.15.29	2.39.78	-8-
2. Ineke Ran	D.J.K.	2.32.94	1.11.86	2.30.87	-4-
3. Wilke Peeters	Mosa-Regio	2.32.01	1.11.39	2.31.29	-6-
4. Yolanda Aggenbach	Z.N.K.	2.27.82	1.09.38	2.22.74	-1-
5. Mathilde Vonk	D.W.T.	2.29.41	1.10.50	2.26.70	-2-
6. Linda Faber	V.Z.C./Ritm.	2.32.20	1.11.62	2.31.20	-5-
7. Eline Herfst	Rotterdam	2.36.36	1.12.67	2.30.55	-3-
8. Rianne Jansen	V.Z.C./Ritm.	2.38.20	1.13.12	2.35.36	-7-
1e res. Maria Gram	De Dinkel	2.38.71			

Programmanummer 56

### FINALE 200 meter VLINDERSLAG HEREN

		<u>serietijd</u>	100 m	200 m	
1. Eric van Cadsand	Polar Bears	2.26.16	1.09.00	2.26.46	-6-
2. Peter Duinmayer	A.Z.U.	2.24.79	1.09.52	2.26.02	-5-
3. Kees Vervoorn	ZIAN/Vit.	2.20.87	1.04.02	2.14.89	-3-
4. Henk Elzerman	ZIAN/Vit.	2.17.25	1.02.98	2.12.13	-2-
5. Ronald Woutering	Z.N.K.	2.19.41	1.01.02	2.08.65	-1-
6. René v.d. Kuil	S.Z.C.	2.21.65	1.04.53	2.14.89	-3-
7. Vinus de Kramer	Orca	2.25.70	1.06.75	2.24.01	ged.
8. Robin Woutering	Z.N.K.	2.26.45	1.15.05	2.38.91	-7-
1e res. Edwin Kooyman	H.P.C.	2.26.86			
2e res. Wim Volleberg	Mosa-Regio	2.27.60			

Paulus Wildeboer, V.Z.C./Ritm. (2.23.14) is gediskwalificeerd

ÉÉN UIT DUIZENDSTEN ..... GATSOMETER.







# NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN

1976



copyservice

## UTSLAGEN FINALE

ZONDAG 29 AUGUSTUS 1976

Programmanummer 57

-33-

FINALE 4 x 100 meter WISSELSLAG ESTAFETTE DAMES

	<u>serietijd</u>	100 m	200 m	300 m	400 m	
1. ZIAN/Vitesse	4.57.90	1.10.01	2.35.42	3.54.38	5.01.72	-7-
2. D.W.T.	4.54.35	1.11.65	2.36.05	3.43.84	4.56.66	-6-
3. V.Z.C./Ritmeester I	4.49.97	1.11.14	2.36.44	3.44.65	4.46.39	-3-
4. Het Y	4.47.85	1.15.50	2.40.92	3.48.55	4.46.09	-2-
5. Z.N.K.	4.49.59	1.11.04	2.34.56	3.41.47	4.45.89	-1-
6. De Dinkel I	4.50.50	1.15.19	2.37.27	3.48.21	4.52.17	-5-
7. V.Z.C./Vlaardingen	4.54.71	1.08.39	2.33.15	3.44.87	4.50.18	-4-
8. De Devel	4.58.69	1.16.63	2.43.10	3.55.90	5.02.56	-8-
1e res. V.Z.C./Ritmeester II	5.00.40					
2e res. Zwemlust/Den Hommel	5.00.78					

Programmanummer 58.

FINALE 4 x 100 meter WISSELSLAG ESTAFETTE HEREN

	<u>serietijd</u>	100 m	200 m	300 m	400 m	
1. Breda	4.30.33	1.07.20	2.27.39	3.32.02	4.28.91	-5-
2. ZIAN/Vitesse III	4.25.73	1.06.66	2.25.02	3.34.26	4.31.28	-6-
3. H.P.C.	4.23.90	1.01.38	2.16.23	3.19.99	4.15.74	-3-
4. ZIAN/Vitesse I	4.22.50	1.05.96	2.17.50	3.17.11	4.12.35	-1-
5. Het Y	4.22.62	1.06.16	2.15.37	3.18.40	4.14.12	-2-
6. Z.N.K.	4.25.67	1.11.51	2.23.14	2.23.77	4.25.54	gec
7. ZIAN/Vitesse II	4.29.20	1.07.72	2.23.61	3.26.56	4.23.63	-4-
8. V.Z.C./Vlaardingen	4.32.85	1.07.30	2.26.32	3.29.33	4.33.15	-7-
1e res. De Otters	4.33.52					
2e res. Orca	4.35.34					

M.Z.P.C. (4.24.27) is gediskwalificeerd

Z.P.A. (4.28.24) is gediskwalificeerd

VOLENDAMSE TIJDEN - GATSOTIJDEN !!!

